

## РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

### Для чего Вам нужен ВедаБиотик?

Современному человеку приходится постоянно сталкиваться с различными агрессивными факторами, как окружающей среды (качество пищи и воды, консерванты, экологические загрязнения), так и социальной жизни (стресс, нарушения образа жизни, режима питания и сна), которые вызывают сложные изменения состояния микрофлоры кишечника. Полезная микрофлора вырабатывает для нас тысячи незаменимых веществ, которые играют жизненно важную роль в поддержании здоровья и долголетия. Именно поэтому физиологи выделяют микробиоту как дополнительный орган человека. Для сохранения уникального баланса микрофлоры современному человеку необходим постоянный прием молочнокислых продуктов, содержащих пребиотики, а также пищевых добавок, содержащих живые пробиотики (полезные бактерии). «ВедаБиотик» – инновационный отечественный препарат, разработанный российскими учеными, который способствует восстановлению и поддержанию микрофлоры в нормальном функциональном состоянии, предупреждает развитие многих заболеваний и продлевает жизнь человека.

### Почему ВедаБиотик?

ВедаБиотик – это сбалансированный препарат мультисинбиотик в капсулах для приема внутрь взрослым и детям старше 3-х лет для многофакторной коррекции нарушений микрофлоры кишечника.

**Пробиотики** — живые микроорганизмы, приносящие пользу организму при постоянном использовании.

**Пребиотики** — это компоненты пищи, которые не перевариваются и не усваиваются в верхних отделах желудочно-кишечного тракта, но ферментируются микрофлорой толстого кишечника человека и стимулируют её рост и жизнедеятельность.

**Синбиотик** — новое поколение препаратов, объединяющее возможности пробиотического препарата с пребиотическими факторами.

### Состав препарата ВедаБиотик:

11 полезных пробиотиков:

лиофилизированная биомасса живых активных бифидобактерий не менее  $3,5 \cdot 10^9$  КОЕ/г: два штамма *B.bifidum*, два штамма *B.longum*, *B.breve*, *B.adolescentis*;

лиофилизированная биомасса лактобактерий не менее  $2,9 \cdot 10^8$  КОЕ/г: *L.acidophilus*, *L.casei*, *L.plantarum*, *L.rhamnosus*;

лиофилизированная биомасса *St.thermophilus* не менее  $1,2 \cdot 10^9$  КОЕ/г;

лактозула; микрокристаллическая целлюлоза; витамин С;

капсула по технологии DRcaps (целлюлоза с пролонгированным растворением).

**КОЕ** – это колониеобразующие единицы. Этот показатель дает нам сведения о количестве жизнеспособных микроорганизмов в одном грамме сухого вещества. Все пробиотические препараты имеют определенный показатель КОЕ, который свидетельствует об уровне эффективности конечного продукта, исходя из количества живых микроорганизмов.

## СВОЙСТВА КОМПОНЕНТОВ

**Бифидобактерии** (2 штамма *B.bifidum*, 2 штамма *B.longum*, *B.breve*, *B.adolescentis*) — доминируют в структуре микрофлоры кишечника, достигая 90% ее массы, создавая условия для формирования сбалансированной структуры собственной микрофлоры. Они подавляют рост патогенных и условно-патогенных микробов, играют важнейшую роль в процессах пищеварения, синтезе витаминов и регуляции обмена биологически активных веществ. Бифидобактерии стимулируют иммунокомпетентные клетки кишечника, нейтрализуют токсины и канцерогены, способствуют развитию других полезных бактерий нормофлоры кишечника.

**Лактобактерии** (*L.acidophilus*, *L.casei*, *L.plantarum*, *L.rhamnosus*) — активно подавляют рост микробов-возбудителей кишечных инфекций (стафилококков, шигелл и сальмонелл), вырабатывают ферменты, расщепляющие жиры и белки, стимулируют образование лизоцима и продуцируют бактериоцины – вещества с антибиотической активностью. Образуют молочную и уксусные кислоты, обеспечивают дополнительную противовирусную и противоопухолевую защиту. Обладая бетагалактозидазной активностью, нивелируют лактазную недостаточность, которая в настоящее время широко распространена.

**St.thermophilus** способствует нормализации обмена микроэлементов, особенно железа и кальция, вырабатывает незаменимые аминокислоты.

**Лактулоза** – это дисахарид, стимулирующий рост собственной микрофлоры кишечника, и поэтому она активно используется в лечении дисбактериоза. Лактулоза, в отличие от лактозы, не всасывается в кишечнике человека, вызывает переход воды в просвет кишки, проявляя мягкий и очищающий послабляющий эффект.

**Витамин С** – являясь мощным антиоксидантом, защищает клетки организма от повреждения свободными радикалами. Участвует в регуляции окислительно-восстановительных процессов, углеводного обмена, свертываемости крови.

**Природный сорбент** — микрокристаллическая целлюлоза (МКЦ). Основными достоинствами МКЦ являются повышенная гигроскопичность и сорбирующие свойства, обеспечивающие выведение шлаков, токсинов, радионуклидов, избытка холестерина и продуктов бактериального распада.

**Целлюлозная капсула** (по технологии DRcaps с пролонгированным растворением) защищает живые бактерии-пробиотики от губительного действия желудочного сока, желчи и пищеварительных ферментов. В толстом кишечнике капсулы растворяются, высвобождая содержимое без потери их биологической активности.

Комплексное действие препарата заключается в высокой антагонистической активности бифидобактерий и лактобактерий против широкого спектра патогенных и условно-патогенных микроорганизмов, в повышении общего иммунитета за счет продукции полезными пробиотиками различных веществ и факторов, необходимых организму для поддержания оптимального функционального состояния, хорошего уровня здоровья и нормализации процессов жирового и углеводного обмена в организме. Пребиотические факторы - лактулоза, микрокристаллическая целлюлоза и аскорбиновая кислота способствуют эффективному восстановлению, росту и развитию полезной микрофлоры не только кишечника, но и других мест ее локализации в организме.

#### **ВедаБиотик обладает многофакторным механизмом коррекции:**

- 1) Подавляет рост и развитие патогенной микрофлоры, а также восстанавливает полезную микробиоту кишечника и других органов и систем.
- 2) Повышает неспецифическую резистентность организма и иммунитет.
- 3) Балансирует и восстанавливает углеводный, жировой и белковый обмен, способствует нормализации энергетического баланса.

#### **РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ**

Для нормализации микрофлоры и поддержания иммунитета взрослым и детям старше 5 лет по 1 капсуле 2 раза в день во время еды. Детям младше 5 лет содержимое капсулы растворить в небольшом количестве (10-30 мл) воды, молока или сока комнатной температуры, перемешать и сразу выпить. Рекомендуемая продолжительность приема – 1-3 месяца. При необходимости прием повторять 2-3 раза в год.

При функциональных расстройствах кишечника (диарее, запоре, метеоризме, тошноте и рвоте, боли и дискомфорте в животе), а также после интенсивной антибактериальной терапии рекомендуется прием ВедаБиотика по 1-2 капсуле 2-3 раза в день в течение 2-4 недель.

**Противопоказания:** индивидуальная непереносимость компонентов продукта. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

#### **Последние медицинские данные свидетельствуют о значительных преимуществах мультисинбиотиков в следующих случаях:**

- При дисбактериозах кишечника различного происхождения и в комплексной терапии кишечных инфекций;
- Для восстановления микрофлоры кишечника во время и после антибиотикотерапии, а также после приема бактерицидных и бактериостатических препаратов;
- При хронических заболеваниях желудочно-кишечного тракта, особенно при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, заболеваниях печени, желчного пузыря и поджелудочной железы, при нарушении перистальтики кишечника (запорах);
- При недостаточности пищеварения, а также пищевой непереносимости (лактазной, глютенной), особенно при проявлении симптомов диареи, метеоризма, частых тенезмов;
- Для уменьшения интоксикации при пищевых отравлениях;
- Для снижения риска развития онкологических заболеваний, а также для восстановления после лучевой и химиотерапии;
- При приеме гормональных препаратов и оральных контрацептивов, нестероидных противовоспалительных средств, различных сорбентов и обволакивающих, слабительных, алкоголя;
- В комплексной терапии нарушений липидного (повышенный уровень холестерина и триглицеридов) и углеводного обмена (сахарный диабет, нарушение толерантности к глюкозе), избыточной массы тела;
- Для повышения резистентности организма к простудным заболеваниям у часто болеющих детей и взрослых; для улучшения состояния при различных аллергиях (пищевых, кожных);
- Для улучшения состояния при значительных стрессовых нагрузках, состояниях психоастении, улучшения качества сна;
- Для профилактики интоксикационных поражений организма людей, работающих на вредных производствах, либо в экологически неблагоприятных условиях;
- Для снижения уровня эндогенной интоксикации при хронических заболеваниях;
- Для увеличения толерантности к физическим нагрузкам при занятиях фитнесом и спортом;
- Используется в комплексных программах реабилитации при лечебном голодании;
- Для улучшения состояния микрофлоры и синтеза незаменимых веществ людям, находящимся на специальном питании (веган, вегетарианство, сыроедение и пр.), особенно при наличии анемического синдрома;
- В комплексных программах для подавления развития *Candida albicans* в кишечнике, вагинальных и кожных кандидозах;
- Для нутритивной поддержки в пожилом возрасте;
- При нарушении белкового обмена и дефиците массы тела;
- Во время путешествий и командировок, для поддержки микрофлоры и иммунитета, при смене режима питания и обычного набора продуктов.

**ФОРМА ВЫПУСКА:** капсулы белого цвета по 300 мг±10% по 10, 30 или 60 штук в полимерных банках с крышками, помещенных в пачку картонную.

**УСЛОВИЯ ХРАНЕНИЯ:** срок годности – 1 год. Хранить при температуре не выше +25°C в сухом месте, недоступном для детей.

**СВИДЕТЕЛЬСТВО ГОСУДАРСТВЕННОЙ РЕГИСТРАЦИИ:** RU.77.99.88.003.R.000658.03.20 от 06.03.2020